**Что делать, если укусил клещ?**

**06.05.2020**

Теплая весенняя погода побуждает всех отправиться на прогулку и понежиться под теплыми лучами солнца. Но надо помнить, что весной активизируются многие насекомые, например, клещи. Эти насекомые не летают и не прыгают, они поджидают, забираясь на травинки и ветки кустарников. Стать жертвой клеща могут не только люди, но и домашние животные.

Что делать, если укусил клещ:

·         обратитесь в лечебное учреждение для извлечения клеща (чем раньше клещ будет извлечен, тем лучше) и получения консультации по курсу профилактического лечения, которое должно быть максимально ранним (не позднее 3 дней после укуса);

·         при отсутствии возможности обратиться в лечебное учреждение удалите клеща самостоятельно. Используйте нить, обвяжите ее вокруг головки клеща как можно ближе к поверхности кожи. Вращая нить против часовой стрелки, клеща «вывинчивают», помещают в емкость с плотно притертой крышкой и доставляют в лечебное учреждение либо в центр гигиены и эпидемиологии;

·         при извлечении клеща не нужно использовать никакие масляные растворы, так как клещ в дальнейшем не будет пригоден для исследований на наличие возбудителей заболеваний;

·         место укуса обработайте антисептиком (йодом, раствором бриллиантовой зелени, перекисью водорода), после чего тщательно вымойте руки с мылом;

·         в любом случае обратитесь к врачу; в последующие дни после укуса следите за своим самочувствием: в случае появления недомогания, головной боли, повышения температуры, боли в мышцах немедленно снова обратитесь к врачу.